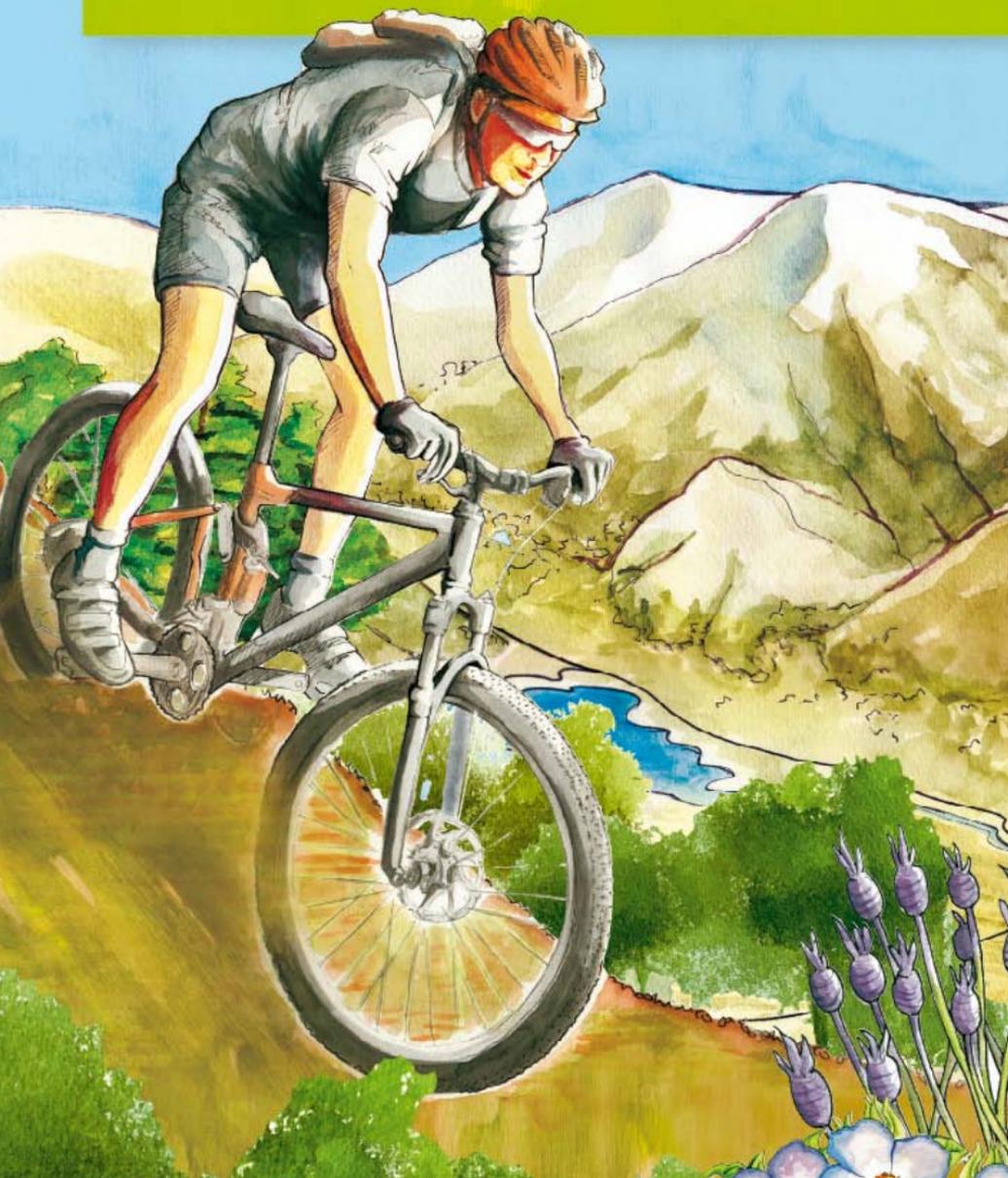


# Sierra de Guadarrama Alto Manzanares

100 km de bici de montaña a través de la Sierra de Madrid



Se detalla a continuación una ruta por la Sierra en **sentido horario** y otra desde la contraportada en el **sentido anti-horario** (contraria al de las agujas del reloj).

## **RUTA EN SENTIDO HORARIO**

Podemos dividir la ruta en 5 etapas:

**Etapla 1: Navacerrada-Soto del Real:** La etapa más larga, de unos 27 km de recorrido, que cierra la ruta con un largo paseo por la falda de la sierra y un tramo de carril bici.

**Etapla 2: Soto del Real-Hoyo de Manzanares:** Ruta de dificultad física media, en la que hay que superar alguna pendiente, de unos 25 km de longitud. Algún tramo por carretera local.

**Etapla 3: Hoyo de Manzanares-Becerril de la Sierra:** Ruta de dificultad física y técnica media, pues la Sierra del Hoyo entraña un buen manejo de la bicicleta y una cierta preparación física. Unos 23 km de longitud.

**Etapla 4: Becerril de la Sierra-Guadarrama:** Ruta rodadora sin mucha dificultad, salvo la subida a La Cobañera en Collado Medio pero que no exige grandes esfuerzos. Unos 21 km de recorrido, siempre se pueden doblar volviendo al inicio.

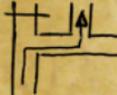
**Etapla 5: Guadarrama-Navacerrada:** Ruta montañera que no exige grandes esfuerzos, de unos 20 km de recorrido, se puede doblar al hacerse de ida y vuelta.



**La ruta puede hacerse andando o en bicicleta.  
Todas las distancias del rutómetro expresadas en metros.**

# NAVACERRADA

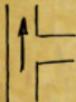
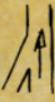
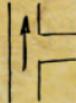
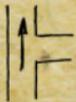
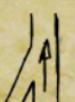
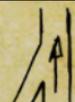
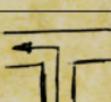
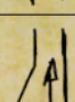
	Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO HORARIO* Observaciones
	0	0		<b>Oficina ADESGAM.</b> Plaza del Gargantón, 10. <b>COORDENADAS:</b> 40°43.840' N 004°00.624' W Continuar por C/ de las Eras.
	150	150		
	74	224		Continuar por Travesía De los Robles.
	165	389		Continuar por C/ de los Robles.
	170	559		
	200	759		Cruzar carretera. Salida Navacerrada. Asfalto a Pista.
	270	1029		Cruzar puente y no pasar por puerta en frente.
	559	1588		
	203	1791		
	35	1826		
	60	1886		Continuar por sendero.
	1.238	3124		
	468	3592		Continuar por C/ Vista Real (Becerril de la Sierra)

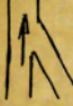
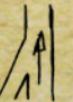
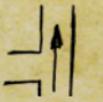
Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO HORARIO*</b> Observaciones
150	3742		No cruzar barrera. Continuar por C/ Vista Real y girar a la izquierda por C/ Peña de las Joyas.
146	3888		Continuar por C/ de las Laderas hasta el final.
45	3933		
60	3993		
160	4153		
50	4203		
310	4513		
371	4884		
65	4949		
756	5705		
200	5905		Sendero a pista.
195	6100		
190	6290		

# MATAELPINO

Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO HORARIO*</b> Observaciones
150	6440		
425	6865		
165	7030		
120	7150		Pista a asfalto. Entrada a Mataelpino. Continuar por C/ del Frontal. <b>COORDENADAS:</b> 40°44.257' N 003°56.966' W
210	7360		Continuar por C/ de la Higuera.
31	7391		
68	7459		Continuar por C/ del Pocillo.
52	7511		Continuar por C/ de la Chorreta.
70	7581		
75	7656		Asfalto a camino. Salida de Mataelpino. <b>COORDENADAS:</b> 40°44.166' N 003°56.608' W
105	7761		
425	8186		Cruzar cancela.
1120	9306		

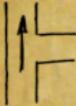
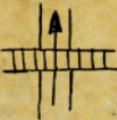
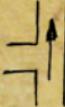
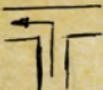
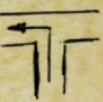
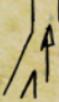
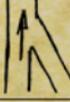
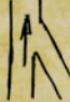
# MANZANARES EL REAL

Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO HORARIO* Observaciones
272	9578		
160	9738		
420	10158		
730	10888		
320	11208		
140	11348		
130	11478		
522	12000		
950	12950		Entrada de La Pedriza - Pista a asfalto. Entrada a Manzanares El Real. Continuar por C° del Boalo. <b>COORDENADAS:</b> 40°43.513' N 003°43.198' W
1050	14000		
290	14290		
400	14690		Continuar por C/ Real y enlazar con Avenida de Madrid.
88	14778		

Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO HORARIO*</b> Observaciones
530	15308		
368	15676		Seguir sendero que sale tras la gasolinera. Salida de Manzanares El Real.
1040	16716		
1467	18183		Dejar depuradora a la derecha.
965	19148		Cruzar M-608 y tomar la pista ancha. <b>COORDENADAS:</b> 40°44.414' N 003°49.511' W
2010	21158		
156	21314		
158	21472		
456	21928		
700	22628		
430	23058		
400	23458		
75	23533		

# SOTO DEL REAL

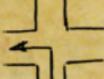
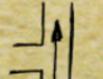
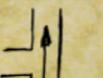
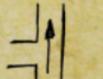
Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO HORARIO* Observaciones
136	23669		
1070	24739		Puente.
237	24976		Pista a asfalto. Entrada a Soto del Real. Continuar por C <sup>o</sup> Navalmoral. <b>COORDENADAS:</b> 40°45.502' N 003°47.401' W
96	25072		Rotonda. Pza. de Chozas. Continuar por Avenida de la Ermita.
195	25267		Rotonda. Continuar por Avda. de Don Bosco.
370	25637		Continuar por Carretera de Miraflores (M-611).
260	25897		Rotonda.
238	26135		Inicio carril bici. Continuar por el saliendo de Soto del Real.
412	26547		Salida de Soto del Real. C/ Pintor Goya. Seguir por carril bici.
540	27087		Salida de Soto del Real. <b>COORDENADAS:</b> 40°44.975' N 003°46.976' W
5800	32887		Fin tramo de carril Bici, tomar pista a la derecha. <b>COORDENADAS:</b> 40°41.674' N 003°47.293' W
1.344	34231		
508	34739		

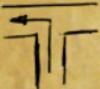
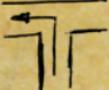
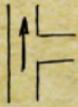
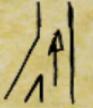
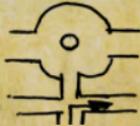
Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO HORARIO*</b> Observaciones
120	34859		
160	35019		Túnel bajo vía.
705	35724		
200	35924		
1.100	37024		
112	37136		
37	37173		
50	37223		
60	37283		Pasar bajo puente de la carretera.
120	37403		Continuar por pista principal.
2.600	40003		
280	40283		
840	41123		

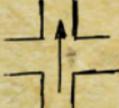
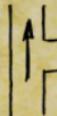
**HOYO DE MANZANARES**

Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO HORARIO*</b> Observaciones
187	41310		Continuar por pista principal.
1.400	42710		Pista a asfalto. Continuar M-618 hasta Cuartel Militar. <b>COORDENADAS:</b> 40°38.682' N 003°50.436' W
4.600	47310		Fin de carretera - Asfalto a pista - Cuartel. <b>COORDENADAS:</b> 40°37.595' N 003°52.788W
160	47470		
250	47720		
550	48270		
197	48467		
107	48574		Pista a asfalto. Entrada a Hoyo de Manzanares. Continuar por M-618 enlazando con C/ de la Hurtada.
1.442	50016		
115	50131		Plaza Mayor. Continuar por Avda. de la Paloma. <b>COORDENADAS:</b> 40°37.348' N 003°54.434' W
510	50641		
365	51006		Continuar por C/ Fausto Martin enlazando con C/ de la Niebla.
100	51106		

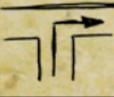
Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO HORARIO* Observaciones
150	51256		
340	51596		Asfalto a camino. Salida de Hoyo de Manzanares. COORDENADAS: 40°37.237' N 003°55.242' W
600	52196		
283	52479		
40	52519		
70	52589		
50	52639		
40	52679		
150	52829		
90	52919		
634	53553		
200	53753		
75	53828		

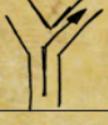
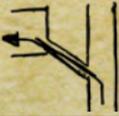
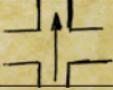
Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO HORARIO* Observaciones
446	54274		
509	54783		
74	54857		
505	55362		
27	55389		
811	56200		
160	56360		
160	56520		
517	57037		
100	57137		
456	57593		
230	57823		
68	57891		

Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO HORARIO* Observaciones
500	58391		Camino a asfalto. Entrada a Fontenebro. Continuar por C/ de la Perdiz. <b>COORDENADAS:</b> 40°38.773 'N 003°57.998 'W
90	58481		Continuar por Avenida del Aguila.
337	58818		Continuar por C/ del Cisne.
180	58998		Rotonda.
197	59195		Continuar por C/ del Moral.
800	59995		Asfalto a pista. Salida de Fontenebro. <b>COORDENADAS:</b> 40°39.453 'N 003°58.144 'W
145	60140		
525	60665		
559	61224		
1000	62224		Continuar por C/ de Colmenarejo (Moralzarzal).
300	62524		Pista a asfalto. Entrada a Moralzarzal. Continuar por Avda. de la fuente del Moral. <b>COORDENADAS:</b> 40°40.497 'N 003°57.536 'W
271	62795		Continuar por la Avenida de La Moraleda hasta el final.
347	63142		Continuar por C/ de Guadarrama.

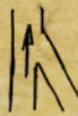
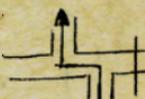
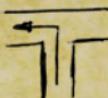
Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO HORARIO*</b> Observaciones
545	63687		Pasar por el Polideportivo de Moralzarzal.
277	63964		
140	64104		Asfalto a pista. Salida de Moralzarzal. <b>COORDENADAS:</b> 40°40.932' N 003°57.066' W
416	64520		Campo de tiro.
347	64867		
328	65195		
550	65745		Asfalto a pista.
733	66478		
150	66628		Pista a asfalto. Entrada a Moralzarzal. Continuar por C/ Linar del Río.
460	67088		Paso de cebra. Continuar por C/ Santa Teodosia. <b>COORDENADAS:</b> 40°42.052' N 003°57.548' W
90	67178		Continuar por C/ San Antonio.
66	67244		
310	67554		Continuar por Avenida de San Rafael.

# BECERRIL DE LA SIERRA

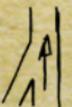
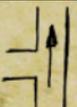
Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO HORARIO*</b> Observaciones
108	67662		Asfalto a pista. Salida de Moralarzal. <b>COORDENADAS:</b> 40°41.848' N 003°57.740' W
522	68184		Pista a camino.
355	68539		Cancela.
110	68649		
120	68769		Camino a Pista.
875	69644		
180	69824		Pista a asfalto. Entrada a Becerril de la Sierra. Continuar por C/ Majada de las Monjas. <b>COORDENADAS:</b> 40°42.134' N 003°59.119' W
365	70189		Continuar por C/ de los Arroyuelos.
185	70374		
350	70724		Cruce con carretera M-623. Continuar por C/ San Muriel.
90	70814		Puente.
170	70984		
60	71044		Continuar por M-861 / Pº de la Ermita.

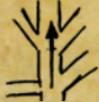
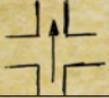
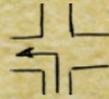
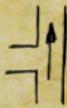
Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO HORARIO*</b> Observaciones
661	71705		Continuar por M-861 / Avda. Calvo Sotelo.
1.265	72970		Asfalto a adoquines. Seguir por el camino adoquinado.
220	73190		Seguir por el camino adoquinado.
210	73400		Adoquines a asfalto. Continuar por C/ del Campuzano.
85	73485		Puente y cruce. Continuar por C/ de la Tejera.
540	74025		Continuar por C/ Alamo Blanco.
153	74178		Transformador. Salida de Becerril de la Sierra. COORDENADAS: 40°52.534' N 004°00.242' W
60	74238		C/ Poza del Maillo.
60	74298		Cruce carretera M-601. Entrada a Urb. Serranía de La Paloma. Continuar por C/ Navacerrada. (Collado Mediano). COORDENADAS: 40°42.505' N 004°00.334' W
430	74728		
420	75148		Asfalto a camino. Salida Urb. Serranía de La Paloma.
1.400	76548		
370	76918		

**COLLADO MEDIANO**

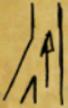
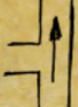
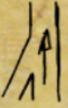
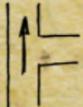
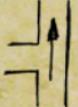
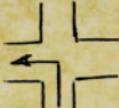
Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO HORARIO*</b> Observaciones
150	77068		Dejar depósito de agua a la izquierda.
350	77418		
40	77458		Camino a asfalto. Entrada a Collado Mediano. Continuar por C/ Navarra. <b>COORDENADAS:</b> 40°41.770 'N 004°01.307 'W
147	77605		Continuar por M-623 / Avda. de Madrid.
290	77895		Continuar por M-863 / Avda. de Buenos Aires.
1300	79195		Asfalto a camino. Salida de Collado Mediano. <b>COORDENADAS:</b> 40°41.188 'N 004°00.944 'W
850	80045		
220	80265		
1500	81765		
250	82015		
490	82505		Cruzar barrera. Camino a asfalto. Entrada a Alpedrete. Continuar por C/ de la Pasada. <b>COORDENADAS:</b> 40°39.734 'N 004°01.148 'W
230	82735		Continuar por C/ de la Puerta Abajo.
1.420	84155		Asfalto a camino. Salida del polígono industrial de Alpedrete. <b>COORDENADAS:</b> 40°39.629 'N 004°00.703 'W

## ALPEDRETE

	Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO HORARIO*</b> Observaciones
	770	84925		Camino a Asfalto. Continuar por C/ de la Cerca de Cascarilla.
	260	85185		Asfalto a camino. Seguir por el camino ignorando todos los cruces hasta la rotonda de entrada principal de Alpedrete. <b>COORDENADAS:</b> 40°39.096 'N 004°00.562 'W
	1.600	86785		Camino a asfalto. Continuar por M-619 / C/ de la Primavera en sentido Guadarrama.
	490	87275		Seguir por puente en dirección Guadarrama. Continuar por C/ Guadarrama. FFCC. Alpedrete. <b>COORDENADAS:</b> 40°39.554 'N 004°02.028W
	1.900	89175		Continuar por C/ Labajos. <b>COORDENADAS:</b> 40°39.907 'N 004°03.279 'W
	328	89503		Asfalto a pista. Salida de Alpedrete.
	1.100	90603		
	116	90719		
	860	91579		Continuar por C/ Santa Mónica (Guadarrama).
GUADARRAMA	390	91969		Rotonda. Entrada a Guadarrama. Continuar por C/ Marques de Santillana. <b>COORDENADAS:</b> 40°40.533 'N 004°04.981 'W
	160	92129		Continuar por C/ del Dos de Mayo.
	100	92229		

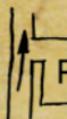
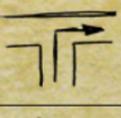
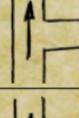
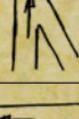
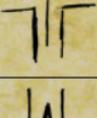
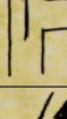
Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO HORARIO* Observaciones
200	92429		Rotonda. Continuar por C/ Daoiz y Velarde.
100	92529		Parking municipal a la derecha.
166	92695		Continuar por C/ Virgen de las Angustias.
206	92901		
265	93166		Semáforo. Continuar por C/ Antonio Machado.
298	93464		Continuar por C/ de los Hermanos Álvarez Quintero.
50	93514		Continuar por C/ Ruperto Chapí.
53	93567		Continuar por C/ de Villar de Francos.
178	93745		Continuar por C/ de Matalamora.
1.200	95084		Asfalto a pista. Salida de Guadarrama. COORDENADAS: 40°40.860' N 004°05.765' W
440	95524		
884	96408		Cruzar cancela.
689	97097		

**GUADARRAMA**

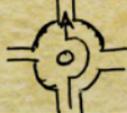
	Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO HORARIO*</b> Observaciones
	167	97264		
	588	97852		
	250	98102		
	936	99038		
	135	99173		
	268	99441		
	175	99616		
	775	100391		
	497	100888		Dejar túnel a la izquierda.
	80	100968		
	695	101663		
	720	102383		
	68	102451		

CERCEDILLA

Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO HORARIO* Observaciones
179	102630		
145	102775		
89	102864		Paso a nivel / Túnel C/ de las Molineras (Los Molinos).
180	103044		
650	103694		Continuar por C° del Faro (Cercedilla).
476	104170		Entrada en Cercedilla. Continuar por C° de los Campamentos. Camino a asfalto.
58	104228		
167	104395		Continuar por P° de Canalejas.
322	104717		
53	104770		Salida de Urbanización. Continuar por C/ de Los Molinos. COORDENADAS: 40°44.096' N 004°04.186' W
70	104840		Túnel. Continuar por C/ de Emilio Serrano.
133	104973		Estación FFCC Cercedilla. COORDENADAS: 40°44.271' N 004°03.982' W
184	105157		

Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO HORARIO*</b> Observaciones
510	105667		Paso a nivel. Continuar por C/ de la Marquesa Casa Lopez.
410	106077		Continuar por C/ del Carmen.
360	106437		Aparcamiento. Continuar por Avda. Sierra del Guadarrama. hasta salir del pueblo. <b>COORDENADAS:</b> 40°44.537' N 004°03.224' W
180	106617		
130	106747		
2070	108817		Asfalto a camino.
360	109177		Camino a asfalto. Continuar por M-622.
300	109477		Cruce con M-614. Cruzar puerta. <b>COORDENADAS:</b> 40°43.894' N 004°01.922' W
250	109727		
780	110507		
600	111107		
975	112082		A la derecha dejar camino con barrera.
427	112509		

# NAVACERRADA

	Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO HORARIO* Observaciones
	143	112652		Asfalto a camino. Entrada a Navacerrada. Cruzar M-601. Continuar por Avda. de Madrid. <b>COORDENADAS:</b> 40°43.315' N 004°01.339' W
	343	112995		Dejar plaza de toros a la derecha.
	409	113404		Continuar por Pº de los Españoles.
	160	113564		Continuar por C/ Prado Jerez.
	83	113647		Pza. del Doctor Gereda.
	190	113837		Hotel.
	75	113912		Continuar por C/ Manzanares.
	194	114106		<b>Oficina ADESGAM.</b> Plaza del Gargantón 10. <b>COORDENADAS:</b> 40°43.840' N 004°00.624' W





# RECOMENDACIONES

Es necesario respetar las normas de tráfico en las zonas urbanas y en las carreteras por las que circula la ruta, así como las indicaciones de los Agentes de Tráfico, en todo momento.

La ruta se realiza bajo la responsabilidad de quien decide hacerla, no siendo responsables por ningún accidente o cambio de recorrido ni los promotores ni aquellos agentes intervinientes en el diseño y señalización de la ruta, siendo los rutómetros meramente orientativos y estando sujetos a las variaciones que puedan suceder en el tiempo.

Se recomienda seguir las siguientes reglas:

**1> Monta únicamente en caminos permitidos.** Sigue el camino establecido. Respeta la propiedad privada y las prohibiciones. Infórmate en los Ayuntamientos, sobre cuales son las limitaciones existentes para el libre paso por la zona.

**2> No dejes huellas de tu paso.** Trata de no dejar huella, controlando la frenada y evitando los derrapes. El derrape produce una erosión innecesaria del terreno. No arrojes basura.

**3> Controla tu bicicleta.** Adapta tu velocidad a las condiciones del camino y a la visibilidad. El control te permitirá evitar accidentes y derrapes.

**4> Cede siempre el paso a otros usuarios.** La base de la convivencia entre ciclistas y peatones reside en ceder el paso. Avisa de tu llegada con tiempo y reduce la velocidad hasta pararte si es necesario.

**5> Nunca espantes a los animales.** Estas en su medio, y posiblemente no estén acostumbrados a tu presencia. Se respetuoso y no hagas ruido innecesariamente. Vuelve a cerrar las verjas que cruces.

**6> Planifica tu salida.** Especialmente en caso de hacerlo por alta montaña, debes ser autosuficiente en todo momento, y conocer tu nivel (físico y técnico), el equipamiento, y la bicicleta (mantenla en buen estado), escogiendo el recorrido en función de todo ello.

**7> Usa siempre el casco.** Se trata de tu seguridad y de la seguridad de los te acompañan.

**8> No uses auriculares.** Si te aislas del exterior no disfrutarás de plenamente de la naturaleza que te rodea, no percibirás si existe algún peligro cerca de ti, ni oirás a otros usuarios que te puedan adelantar o con los que te puedas cruzar. Conviene con los demás usuarios del sendero.

Se detalla a continuación una ruta por la Sierra en **sentido antihorario** y otra desde la portada en el **sentido horario** (en el sentido de las agujas del reloj).

## **RUTA EN SENTIDO ANTIHORARIO**

Podemos dividir la ruta en 5 etapas:

**Etapa 1: Navacerrada-Guadarrama:** Ruta montañera que no exige grandes esfuerzos, de unos 20 km de recorrido, se puede doblar al hacerse de ida y vuelta.

**Etapa 2: Guadarrama-Becerril de la Sierra:** Ruta rodadora sin mucha dificultad, salvo la subida a La Cobañera en Collado Medio pero que no exige grandes esfuerzos. Unos 21 km de longitud, siempre se pueden doblar volviendo al inicio.

**Etapa 3: Becerril de la Sierra-Hoyo de Manzanares:** Ruta de dificultad física y técnica media, pues la Sierra del Hoyo entraña un buen manejo de la bicicleta y una cierta preparación física. Unos 23 km de longitud.

**Etapa 4: Hoyo de Manzanares-Soto del Real:** Ruta de dificultad física media, en la que hay que superar alguna pendiente, de unos 25 km de longitud. Algún tramo por carretera local.

**Etapa 5: Soto del Real-Navacerrada:** La etapa más larga, de unos 27 km de longitud, que cierra la ruta con un largo paseo por la falda de la sierra y un tramo de carril bici.



**La ruta puede hacerse andando o en bicicleta.  
Todas las distancias del rutómetro expresadas en metros.**

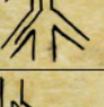
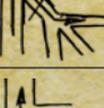
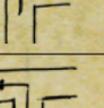
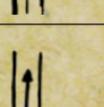
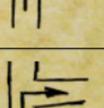
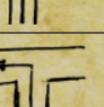
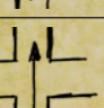
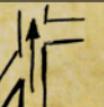
# NAVACERRADA

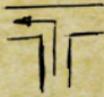
	Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO ANTIHORARIO* Observaciones
	0	0		<b>Oficina ADESGAM.</b> Plaza del Gargantón, 10. (Navacerrada) <b>COORDENADAS:</b> 40°43.840' N 004°00.624' W
	194	194		Continuar por C/ Manzanares.
	75	269		Hotel. Continuar por C/ del Cuartel.
	150	419		Ayto. Navacerrada. Continuar por C/ del Mayo.
	90	509		Continuar por Avenida de Madrid
	215	724		
	409	1133		Dejar plaza de toros a la izquierda.
	343	1476		Asfalto a camino. Salida de Navacerrada. Cruce con M-601. <b>COORDENADAS:</b> 40°43.315' N 004°01.339' W
	143	1619		
	427	2046		A la izquierda queda camino con barrera.
	600	2646		
	590	3236		
	1022	4258		Camino a asfalto. Cruzar carretera M614 y seguir por la M622. (Dirección Cercedilla) <b>COORDENADAS:</b> 40°43.894' N 004°01.922' W
	1000	5258		Seguir por carretera principal.

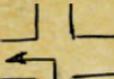
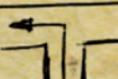
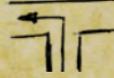
CERCEDILLA

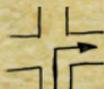
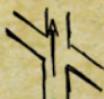
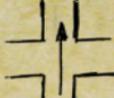
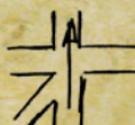
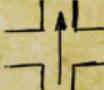
	Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO ANTIHORARIO* Observaciones
	535	5793		Entrada a Cercedilla. Seguir por Avda. Sierra del Guadarrama. (Calle principal)
	100	5893		Seguir por Avda. Sierra del Guadarrama. (Calle principal)
	155	6048		Seguir por Avda. Sierra del Guadarrama. (Calle principal)
	250	6298		Seguir por Avda. Sierra del Guadarrama. (Calle principal)
	240	6538		Aparcamiento. COORDENADAS: 40°44.537' N 004°03.224' W
	160	6698		Ayuntamiento de Cercedilla. Seguir por C/ Mayor.
	185	6883		
	410	7293		Paso a nivel. Seguir por C/ Emilio Serrano.
	510	7803		
	184	7987		Estación FFCC Cercedilla. COORDENADAS: 40°44.271' N 004°03.982' W
	133	8120		Túnel. Seguir por C/ de los Molinos.
	200	8320		Entrada a Urbanización. COORDENADAS: 40°44.096' N 004°04.186' W
	53	8373		Seguir por Pº de Canalejas.
	330	8703		Continuar por Camino de los campamentos. Asfalto a Camino.

Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO ANTIHORARIO*</b> Observaciones
160	8863		
58	8921		Continuar por Camino del Faro. Salida de Cercedilla.
476	9397		Seguir por el sendero.
650	10047		
180	10227		Paso a nivel / Túnel.
89	10316		
145	10461		
179	10640		
68	10708		Seguir por la pista principal.
720	11428		Seguir por la pista principal.
934	12362		Dejar túnel a la derecha.
497	12859		
775	13634		
174	13808		

Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO ANTIHORARIO* Observaciones
268	14076		
135	14211		
936	15147		
250	15397		
588	15985		Ermita Virgen del Espino. (municipio de Los Molinos)
167	16152		
689	16841		Cruzar cancela.
884	17725		
440	18165		
1.200	19365		Pista a asfalto. Entrada a Guadarrama. C/ de Matalamora. <b>COORDENADAS:</b> 40°40.860 'N 004°05.765 'W
137	19502		Seguir por C/ Villar de Francos.
173	19675		Seguir recto por C/ Ruperto Chapí hasta el cruce con semáforo.
342	20017		Semáforo. Continuar por C/ Virgen de las Angustias.
265	20282		

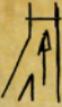
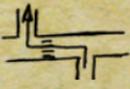
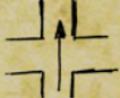
Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO ANTIHORARIO* Observaciones
206	20488		Continuar por C/ Daoiz y Velarde.
166	20654		Parking municipal a la izquierda.
265	20282		
206	20488		Continuar por C/ Daoiz y Velarde.
166	20654		Parking municipal a la izquierda.
100	20754		Rotonda. Continuar por C/ del Dos de Mayo.
200	20954		Continuar por C/ San Miguel Arcangel.
118	21072		Continuar por C/ Marqués de Santillana. (Ctra. de los Molinos, M-614)
100	21172		Rotonda.
190	21362		Rotonda. Salida de Guadarrama. Continuar por C/ Santa Mónica. Asfalto a Pista. <b>COORDENADAS:</b> 40°40.533 'N 004°04.981 'W
390	21752		
860	22612		
116	22728		
1.100	23828		Pista a asfalto. Continuar por C/ de los Labajos. Entrada a Alpedrete. <b>COORDENADAS:</b> 40°39.907 'N 004°03.279 'W

Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO ANTIHORARIO* Observaciones
328	24156		Continuar por carretera M-619 / Avda de Alpedrete.
1.900	26056		Estación de FFCC. de Alpedrete. <b>COORDENADAS:</b> 40°39.554 'N 004°02.028W
1000	27056		Tomar el camino que sale en la rotonda y continuar por él ignorando cruces hasta el final.
1600	28656		Camino a asfalto. Salida de Alpedrete. Continuar por C/ de la Cerca de Cascarilla. <b>COORDENADAS:</b> 40°39.096 'N 004°00.562 'W
260	28916		Asfalto a camino.
770	29686		Camino a asfalto. Entrada al polígono industrial de Alpedrete. Continuar por C/ de la Puerta Abajo. <b>COORDENADAS:</b> 40°39.629 'N 004°00.703 'W
1420	31106		Continuar por C/ de la Pasada .
230	31336		Cruzar barrera. Asfalto a camino. Salida de Alpedrete. <b>COORDENADAS:</b> 40°39.734 'N 004°01.148 'W
490	31826		
250	32076		
1500	33576		
220	33796		
850	34646		Camino a asfalto. Entrada a Collado Mediano. Continuar por M-863. Avda. de Buenos Aires. <b>COORDENADAS:</b> 40°41.188 'N 004°00.944 'W

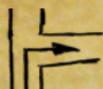
Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO ANTIHORARIO*</b> Observaciones
1300	35946		Continuar por la Avenida de Madrid.
707	36653		Continuar por C/ de Navarra.
147	36800		Asfalto a camino. Salida de Collado Mediano. <b>COORDENADAS:</b> 40°41.770' N 004°01.307' W
40	36840		
350	37190		Dejar a la derecha el depósito de agua.
150	37340		
370	37710		
1.400	39110		Camino a asfalto. Entrada a Urb. Serranía de La Paloma. Continuar por Camino de Navacerrada.
420	39530		Continuar por Camino de Navacerrada.
430	39960		Cruce carretera M-601. Salida de Urb. Serranía de La Paloma. Asfalto a camino. Continuar por C/ Poza del Maillo. <b>COORDENADAS:</b> 40°42.505' N 004°00.334' W
60	40020		
60	40080		Transformador. Entrada a Becerril de la Sierra. <b>COORDENADAS:</b> 40°52.534' N 004°00.242' W
27	40107		Continuar por C/ Álamo Blanco.
150	40257		Rotonda.

Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO ANTIHORARIO*</b> Observaciones
95	40352		Continuar por C/ de la Tejera e ignorar todas las calles perpendiculares.
330	40682		Cruce y puente. Continuar por C/ de Campuzano.
85	40767		Asfalto a adoquines.
210	40977		Adoquines a asfalto. Continuar por M-861. Avda. Calvo Sotelo
1.265	42462		Continuar por M-861. Pº de la Ermita.
1.913	44375		Continuar por C/ San Muriel.
60	44435		
170	44605		Puente.
90	44695		Cruce con carretera M-623. Continuar por C/ de los Arroyuelos.
350	45045		
185	45230		Continuar por C/ de Majada de las Monjas.
365	45595		Asfalto a pista. Seguir por pista principal. Salida de Becerril de la Sierra. <b>COORDENADAS:</b> 40°42.134' N 003°59.119' W
180	45775		
875	46650		Pista a Camino .

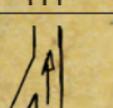
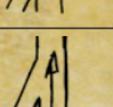
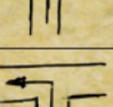
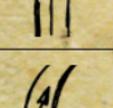
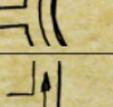
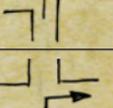
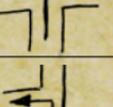
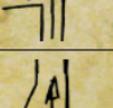
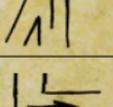
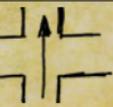
**MORALZARZAL**

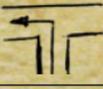
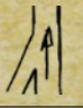
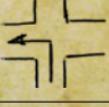
Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO ANTIHORARIO*</b> Observaciones
120	46770		
110	46880		Cancela.
355	47235		Camino a pista.
522	47757		Pista a asfalto. Entrada a Moralzarzal. Continuar por Avda. de San Rafael. <b>COORDENADAS:</b> 40°41.848' N 003°57.740' W
108	47865		Continuar por C/ de S. Antonio.
310	48175		
66	48241		Continuar por C/ Sta. Teodosia.
90	48331		Paso de cebra. Continuar por C/ Linar del Río. <b>COORDENADAS:</b> 40°42.052' N 003°57.548' W
460	48791		Asfalto a pista. Salida de Moralzarzal.
150	48941		
733	49674		Pista a asfalto.
550	50224		Cruce con carretera M-608. <b>COORDENADAS:</b> 40°41.347' N 003°56.983' W
328	50552		
347	50899		Campo de tiro.

Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO ANTIHORARIO*</b> Observaciones
416	51315		Pista a asfalto. Entrada a Poligono Industrial de Moralzarzal. Continuar por C/ Guadarrama. <b>COORDENADAS:</b> 40°40.932' N 003°57.066' W
140	51455		
277	51732		Cerca del polideportivo de Moralzarzal.
545	52277		Seguir por Avda. de la Moraleda hasta el final ignorando cruces.
347	52624		Continuar por Avenida de la Fuente del Moral.
271	52895		Asfalto a pista. Salida de Moralzarzal, Continuar por C/ de Colmenarejo. <b>COORDENADAS:</b> 40°40.497' N 003°57.536' W
300	53195		
1.000	54195		
559	54754		Charca.
525	55279		
145	55424		Pista a asfalto. Fontenebro. Continuar por C° del Moral. <b>COORDENADAS:</b> 40°39.453' N 003°58.144' W
800	56224		Continuar por C/ del Cisne.
197	56421		Rotonda.
180	56601		Continuar por Avenida del Aguila.

Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO ANTIHORARIO* Observaciones
337	56938		Continuar por C/ de la Perdiz.
90	57028		Asfalto a camino. Salida de Fontenebro. COORDENADAS: 40°38.773 'N 003°57.998 'W
500	57528		
68	57596		
236	57832		
456	58288		
100	58388		
517	58905		
160	59065		
160	59225		
811	60036		
27	60063		
505	60568		
74	60642		

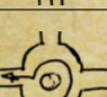
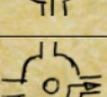
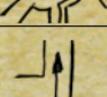
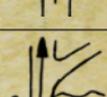
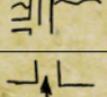
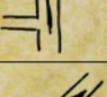
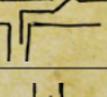
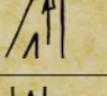
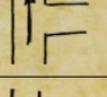
**HOYO DE MANZANARES**

Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO ANTIHORARIO* Observaciones
173	60815		
446	61261		
75	61336		
200	61536		
634	62170		
90	62260		
150	62410		
40	62450		
50	62500		
70	62570		
283	62853		
600	63453		Camino a asfalto. Continuar por C/ de la Niebla y enlazar con C/ Fausto Martin. Entrada a Hoyo de Manzanares. <b>COORDENADAS:</b> 40°37.237' N 003°55.242' W
340	63793		
150	63943		

Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO ANTIHORARIO* Observaciones
100	64043		Continuar por Avenida de la Paloma.
365	64408		Continuar recto ignorando cruces.
510	64918		Plaza Mayor. Continuar por C/ de la Hurtada. COORDENADAS: 40°37.348 'N 003°54.434 'W
120	65038		Seguir por carretera M-618 ignorando los cruces hasta salir del pueblo y tomar el camino que sale de la carretera antes de la curva.
1.442	66480		Asfalto a Camino. Salida de Hoyo de Manzanares. COORDENADAS: 40°37.278 'N 003°53.496 'W
107	66587		
197	66784		
550	67334		
250	67584		
160	67744		Cuartel - Pista a asfalto - Seguir por carretera M-618. COORDENADAS: 40°37.595 'N 003°52.788W
4.600	72344		Asfalto a pista. Seguir por pista principal. COORDENADAS: 40°38.682 'N 003°50.436 'W
1.400	73744		
187	73931		
840	74771		

Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO ANTIHORARIO*</b> Observaciones
280	75051		Continuar por pista principal.
2.600	77651		Pasar bajo el puente de la carretera.
120	77771		
60	77831		
50	77881		
37	77918		
112	78030		
1.100	79130		
200	79330		
705	80035		Túnel bajo vía.
160	80195		
120	80315		
508	80823		
1.344	82167		Seguir por carril bici hasta su fin en Soto del Real. <b>COORDENADAS:</b> 40°41.674' N 003°47.293' W

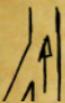
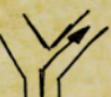
# SOTO DEL REAL

	Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO ANTIHORARIO* Observaciones
	5.800	87967		Entrada a Soto del Real. C/ Pintor Goya. COORDENADAS: 40°44.975 'N 003°46.976 'W
	540	88507		Seguir por carril bici.
	412	88919		Fin del carril bici. Continuar por Carretera de Miraflores.
	140	89059		
	260	89319		Rotonda. Continuar por Avda. Don Bosco.
	370	89689		Rotonda. Continuar por Avda. de la Ermita.
	195	89884		Rotonda. Plaza de Chozas. Continuar por C° Naval moral.
	96	89980		Asfalto a pista. Salida de Soto del Real. COORDENADAS: 40°45.502 'N 003°47.401 'W
	237	90217		Puente.
	1070	91287		
	136	91423		
	75	91498		
	400	91898		Seguir por pista principal.
	430	92328		

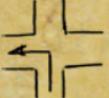
Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO ANTIHORARIO* Observaciones
700	93028		
456	93484		
158	93642		
156	93798		
2010	95808		Cruzar M-608 y seguir por sendero paralelo a la carretera hasta la gasolinera de Manzanares El Real. <b>COORDENADAS:</b> 40°44.414' N 003°49.511' W
965	96773		Dejar la depuradora a la izquierda.
1467	98240		
1040	99280		Entrada a Manzanares El Real. Dejar la gasolinera a la izquierda.
368	99648		Continuar por Avda. de Madrid.
530	100178		Continuar por C/ Real.
88	100266		
400	100666		Continuar por Cº del Boalo.
290	100956		
1050	102006		Entrada de La Pedriza – Asfalto a pista. Salida de Manzanares El Real. <b>COORDENADAS:</b> 40°43.513' N 003°43.198' W

**MATAELPINO**

Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO ANTIHORARIO*</b> Observaciones
950	102956		
522	103478		
130	103608		
140	103748		
300	104048		
730	104778		
420	105198		
160	105358		
272	105630		
1120	106750		Cruzar cancela.
425	107175		
105	107280		Camino a asfalto. Entrada a Mataelpino. Continuar por C/ de la Chorreta. <b>COORDENADAS:</b> 40°44.166' N 003°56.608' W
75	107355		
70	107425		Continuar por C/ del Pocillo.

Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO ANTIHORARIO* Observaciones
52	107477		
68	107545		Continuar por C/ de la Higuera.
31	107576		Continuar por C/ del Frontal.
210	107786		Asfalto a pista. Salida de Mataelpino. COORDENADAS: 40°44.257 'N 003°56.966 'W
120	107906		
165	108071		
425	108496		
150	108646		
190	108836		
195	109031		Pista a sendero. Seguir por el sendero paralelo a la carretera.
980	110011		
65	110076		
371	110447		Seguir sendero más marcado.
310	110757		

Distancia Parcial	Distancia Total		<b>*SENTIDO ANTIHORARIO*</b> Observaciones
50	110807		
160	110967		
60	111027		Cruzar puerta. Camino a Asfalto. Continuar por C/ las Laderas (Becerril de la Sierra).
45	111072		Continuar por C/ Peña de las Joyas.
146	111218		
150	111368		Continuar por C/ Vista Real.
468	111836		Seguir sendero paralelo a la carretera.
1.238	113074		
60	113134		
35	113169		
203	113372		
559	113931		Cruzar puente y dejar puerta a la derecha.
270	114201		Cruzar carretera. Continuar por C/ de los Robles.
200	114401		

	Distancia Parcial	Distancia Total		*SENTIDO ANTIHORARIO* Observaciones
<b>NAVACERRADA</b>	170	114571		Continuar por Travesía de los Robles.
	165	114736		
	61	114797		Continuar por C/ de las Eras.
	180	114977		<b>Oficina ADESGAM.</b> Plaza del Gargantón, 10. <b>COORDENADAS:</b> 40°43.840 'N 004°00.624 'W

## SIERRA DE GUADARRAMA ALTO MANZANARES

La Comarca Sierra de Guadarrama-Alto Manzanares abarca desde las cumbres de la sierra de Guadarrama al norte, hasta la rampa que transita suavemente hacia la depresión del río Tajo.

La vida en la comarca está marcada por la montaña. Aspectos como la vivienda, oficios, fiestas, tradiciones e incluso el carácter de sus gentes se encuentran notablemente ligadas a la sierra y a las condiciones climáticas, que condicionan desde los orígenes, el desarrollo de los diferentes pueblos que se han asentado en estas ricas y a la par duras tierras. Actualmente esta comarca se encuentra inmersa en profundas transformaciones como consecuencia del torrente de vida de sus pobladores y del impulso económico que supone su estratégica ubicación.



# TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

## URGENCIAS

Seguridad ciudadana, Bomberos Comunalidad de Madrid y Ambulancias, teléfono único: 012.

Urgencias de la Guardia Civil: 062

Información de la dirección General de

Tráfico: 900 123 505

Protección Civil: 915 373 100

## ADESGAM

Asociación de Desarrollo Sierra de Guadarrama-Alto Manzanares

Plaza del Gargantón, 10, 1º ~ 28491

Navacerrada

Tel: 91 842 85 04 ~ Fax: 91 856 04 13

adesgam@adesgam.org. www.adesgam.org

www.sierraguadarrama.info

## ALPEDRETE

Ayuntamiento: Plaza de la Villa, 1 ~ 28430

Alpedrete. Tel: 91 857 21 90 ~ Fax: 91 857 16

73. www.ayto-alpedrete.org

## BECERRIL DE LA SIERRA

Ayuntamiento: Plaza de la Constitución, 1

28490 Becerril de la Sierra

Tel: 91 853 80 06 ~ Fax: 91 855 60 88

becerrildelasierra@madrid.org ~

www.becerrildelasierra.es

Oficina de Turismo: Plaza de la Constitución.

Tel: 91 853 80 06

oficinaturismo@becerrildelasierra.es

## CERCEDILLA

Ayuntamiento: Plaza Mayor, 1 ~ 28470 Cercedilla. Tel: 91 852 57 40 ~ Fax: 91 852 22 00

info@cercedilla.es ~ www.cercedilla.es

Oficina de Iniciativas Turísticas: Plaza Mayor, 1 ~ 28470 Cercedilla. Tel: 91 852 37 04

turismo@cercedilla.es

www.turismocercedilla.es

Horario: De L a V de 10 a 12 h.

## COLLADO MEDIANO

Ayuntamiento: Plaza Mayor, 1 ~ 28450

Collado Mediano

Tel: 91 859 81 05 ~ Fax: 91 855 73 56

www.aytocolladomediano.es

Oficina de Turismo: Plaza Mayor, 1 ~ 28450

Collado Mediano

Tel: 91 859 81 05. Horario: De 9 a 14 h.

## EL BOALO - CERCEDA - MATAELPINO

Ayuntamiento: Plaza de la Constitución, 1 ~

28413 El Boalo

Tel: 91 855 90 25 ~ Fax: 91 855 90 38

elboalo@madrid.org ~ www.elboalo-cerceda-

mataelpino.org

## GUADARRAMA

Ayuntamiento: Plaza Mayor, 5 ~ 28440

Guadarrama. Tel: 91 854 00 51 ~ Fax: 91 854

10 53. www.guadarrama.es

Oficina de Turismo: Plaza Mayor, 6 ~ 28440

Guadarrama. Tel: 91 849 47 03

turismo@guadarrama.es

Horario: L de 9 a 15 h., de M a V de 9 a 21 h.,

S de 10 a 14 y de 16 a 20 h., D de 10 a 14 h.

## HOYO DE MANZANARES

Ayuntamiento: Plaza Mayor, s/n ~ 28240

Hoyo de Manzanares

Tel: 91 856 60 04 ~ Fax: 91 856 95 27

ayto@hoyomanzanares.com

www.hoyomanzanares.com

Oficina de Turismo: Plaza Mayor, 1 ~ 28240

Hoyo de Manzanares. Tels: 663 97 87 93

turismo@hoyomanzanares.com

Horario: Todos los días, excepto jueves, de

11 a 14:30 h.

## LOS MOLINOS

Ayuntamiento: Plaza de España, 1 ~ 28460

Los Molinos. Tel: 91 855 10 13

Fax: 91 855 10 17

losmolinos-madrid@losmolinos-madrid.

com.es

www.ayuntamiento-losmolinos.es

## MIRAFLORES DE LA SIERRA

Ayuntamiento: Plaza de España, 1 ~ 28792

Miraflores de la Sierra

Tel: 91 844 30 17 ~ Fax: 91 844 35 58

www.mirafloresdelasierra.es

Oficina de Turismo: C/ José Yáñez ~ 28792

Tel: 91 844 34 48

turismo@mirafloresdelasierra.es

www.turismomirafloresdelasierra.es

Horario: De L a V de 8 a 15 h., S de 10 a 14 y

de 16 a 19 h. D y festivos de 10 a 14 h.

## MORALZARZAL

Ayuntamiento: Plaza de la Constitución, 1 ~

28411 Moralzarzal

Tel: 91 842 79 10 ~ Fax: 91 857 80 55

www.moralzarzal.es ~ sac@moralzarzal.es

## NAVACERRADA

Ayuntamiento: Plaza de los Ángeles, 1 ~

28491 Navacerrada. Tel: 91 856 00 06

Fax: 91 856 04 36

ayto@ayto-navacerrada.org

www.ayto-navacerrada.org

Of. Turismo - Casa de la Montaña: C/ Prado

Jerez, 20 ~ 28491 Navacerrada

Tel: 91 856 03 08 ~ turismo@ayto-navace-

rrada.org ~ www.navacerrada.es

Horario: Temporada alta (del 1/07 al 15/09).

L cerrado, M a S de 10 a 14 y de

18 a 21 h., D y festivos de 10 a 14 h.

Temporada baja (del 16/09 al 30/06). V y S

de 10 a 14 y de 17 a 20 h.,

D y festivos de 10 a 14 h.

## SOTO DEL REAL

Ayuntamiento: Plaza de la Villa, 1 ~ 28791

Soto del Real. Tel: 91 847 60 04

Fax: 91 847 86 55. www.ayto-sotodelreal.es

sotodelreal@madrid.org

## CENTROS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

Centro de Educación Ambiental Valle de

la Fuenfría. Ctra. de las Dehesas, km. 2 ~

28470 Cercedilla. Tel: 91 852 22 13

Centro de Educación Ambiental Manzanares

Camino de la Pedriza, s/n. ~ 28410 Manza-

nares El Real. Tel: 91 853 99 78.

# LOS MUNICIPIOS

**Descubre los rincones de los municipios a través de la ruta de ADESGAM**

## NAVACERRADA

Desde sus orígenes, allá por el siglo XI, los habitantes de Navacerrada conviven en armonía con el entorno. Esta armonía se sustentado en dos pilares básicos: un profundo conocimiento de la naturaleza así como el respeto que profesan hacia el majestuoso medio natural que nos rodea.

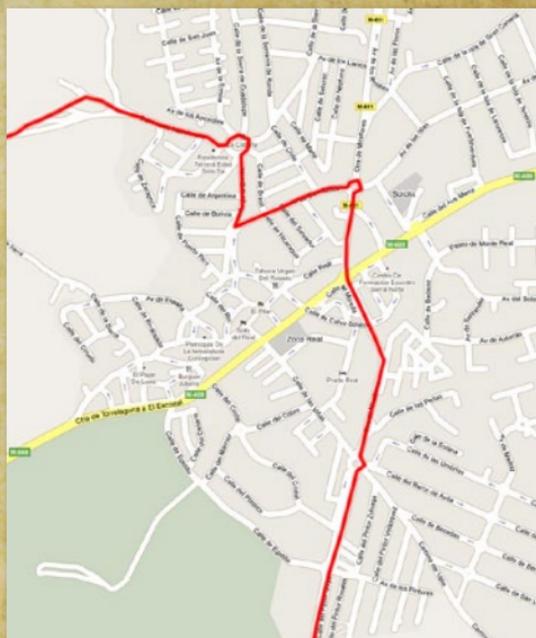
Los vecinos de Navacerrada han sabido adaptarse a un medio natural de excepcional riqueza y a un clima que, aunque duro, ha posibilitado desarrollar oficios ligados a los recursos que abundan en sus tierras. Así pues, desde hace siglos las gentes de Navacerrada han convivido con su entorno, explotándolo de una manera sostenible. Ese es el principal valor que se ha transmitido de generación en generación: buscar desarrollo a través de la explotación sostenible del patrimonio natural, respetándolo, conociéndolo y considerándolo como el principal recurso del pueblo, durante el pasado, en el presente y de cara al futuro.

Vista esquemática del trazado de la ruta en su paso por Navacerrada.



## SOTO DEL REAL

Soto del Real se sitúa en los llanos del valle del río Manzanares, a 921 metros sobre el nivel del mar. El nombre de esta villa fue siempre Chozas de la Sierra hasta que en 1959 se le cambió por el actual. La villa llegó a tener gran importancia a lo largo de los siglos XVI y XVII, pues se situaba en el camino entre Guadalajara y Manzanares. Esta importancia estratégica, como cruce de caminos, incluída la Cañada Real Segoviana, llega hasta nuestros días, pues Soto del Real se encuentra enclavado en un cruce entre cuatro poblaciones: Miraflores, Manzanares, Guadalix y Colmenar, además de ser paso de camino hacia Madrid. Soto del Real está creando una red de vías para peatones y ciclistas, que está previsto que llegue a los 27 km.



Vista esquemática del trazado de la ruta en su paso por Soto del Real.



## **COLLADO MEDIANO**

Collado Mediano, debido a su ubicación privilegiada en la Sierra de Guadarrama, parece haber sido una encrucijada de caminos y de vías pecuarias. Existen restos de una importante Posada Romana (Miaccum) cuyas ruinas son visitables. A través de un "collado mediano" una calzada alcanzaba las dehesas de Cercedilla atravesando la Sierra por la Fuenfría. Esta calzada, con el paso del tiempo se convirtió en cañada ganadera. De esta forma los caminos, destinados fundamentalmente al tránsito de mineral y piedra, han contribuido a crear la historia de este pueblo, lugar de encuentro. Hay constancia, en el siglo XIII, de la creación de un núcleo de población estable al producirse la ocupación de tierras por parte de ganaderos segovianos, atraídos por la riqueza de pastos y agua, pero será en 1630 cuando Felipe IV le otorgue el rango de villa.

**Vista esquemática del trazado de la ruta en su paso por Collado Mediano.**



## **ALPEDRETE**

Situado en la Sierra Noroeste, en la Ruta del Granito y enclavado en la Hoya de Villalba, todo en Alpedrete está ligado inexorablemente a la piedra, como lo evidencia incluso su nombre, pues ya los romanos llamaron a este lugar "Ad Petrum", haciendo referencia a su abundancia en granito. El nacimiento de Alpedrete se remonta a la prehistoria, pues en los límites de su término municipal se encontró en 1934 un sepulcro megalítico, que es uno de los pocos vestigios de la cultura neolítica en esta zona. La situación excepcional de Alpedrete, muy próximo a Madrid y muy bien comunicado, así como su maravilloso entorno, hacen de este municipio un lugar lleno de vida, donde descansar y disfrutar.

**Vista esquemática del trazado de la ruta en su paso por Alpedrete.**



## **GUADARRAMA**

Guadarrama goza de una estratégica ubicación, por lo que han sido numerosos los pueblos que se han asentado en sus tierras, proporcionando una historia rica y extensa a esta población. La vía romana que conectaba Titulcia, en el sur de Madrid, con Segovia, atravesaba su territorio, lo cual posibilitó el asentamiento de romanos, a los que sucedieron los musulmanes que denominaron estas tierras como Uad-Er-Ramel (río de arena), del que nace el actual nombre. Durante la Guerra Civil el pueblo quedó prácticamente destruido, reconstruyéndose gracias al organismo Regiones Devastadas. De esa época data su actual configuración así como el material predominante en las viviendas, el granito, que tanto carácter imprime a esta bella población.

Vista esquemática del trazado de la ruta en su paso por Guadarrama.



## **CERCEDILLA**

A medio camino entre Segovia y Madrid se ubica Cercedilla, bajo los Siete Picos. El Puerto de la Fuenfría, con 1.796 metros de altitud, es el paso más elevado del Camino de Santiago de Madrid y conserva una Calzada Romana. Esta tierra es un legado de cultura y naturaleza, en perfecta armonía, en el corazón de la Sierra del Guadarrama. Ya desde antiguo las condiciones de su clima la han hecho ideal para el beneficio de la salud. Posee pinares de excelente belleza como las Dehesas y las laderas del Puerto de Navacerrada, que es la cota más alta de Cercedilla, donde se ubica la estación de esquí, pionera en el país, con vistas espectaculares hacia las dos Castillas. Destaca por su belleza paisajística y singularidad, sus productos naturales, carnes o pastelería, que la hacen el espacio natural más conocido y demandado por los madrileños. Las estaciones tienen cada una un color: Primavera verde, Verano amarillo, blanco en Invierno y ocre el Otoño.

Vista esquemática del trazado de la ruta en su paso por Cercedilla.





**ADESGAM**

Asociación de Desarrollo  
Sierra de Guadarrama-Alto Manzanares



PLAN de desarrollo  
**TURÍSTICO**

Sierra de Guadarrama-Alto Manzanares



INTERNATIONAL MOUNTAIN BICYCLING ASSOCIATION  
ESPAÑA



La Suma de Todos



COMISIÓN DE ECONOMÍA Y HACIENDA

**Comunidad de Madrid**

[www.madrid.org](http://www.madrid.org)

Diseño: [juanjocontreras.com](http://juanjocontreras.com) · Ilustración: Elena Villamor.



[www.sierraguadarramamanzanares.org](http://www.sierraguadarramamanzanares.org)